



rapport d'activité 2024 :

LES PENSIONS DE FAMILLE



Les pensions de famille sont des lieux où peuvent s'installer sans limitation de durée des personnes souffrant d'isolement et rencontrant des difficultés pour vivre dans un logement traditionnel. Ces personnes y disposent d'un « chez soi », dans un environnement chaleureux.

Les personnes ont le statut de locataires avec les droits et les devoirs qui en découlent.

L'association la Clède gère deux pensions de famille, l'une appelée « *Les Papillons* » qui comporte 20 logements individuels de type T2, l'autre « *Salvador Allende* » qui dispose de 16 logements (studios et T1). Les bâtiments des deux pensions de famille sont la propriété de bailleurs sociaux. Toutes les deux ont un espace restauration, un parking, un jardin, des espaces de vie communs.

Les pensions de famille accueillent une mixité de personnes (sexe, âge, histoires, problématiques...) au sein d'un groupe dont l'équilibre est recherché. Les différences, les demandes et les capacités des uns et des autres vont produire de la richesse sociale. ***Il ne s'agit pas en effet de vivre entre soi, mais de vivre avec les autres.*** Au-delà des activités proposées dans le cadre du projet social, la participation des résidents à la vie de la pension permet l'élaboration d'expériences communes.

Le relogement du résident n'est pas en soi un objectif car il nécessite une confiance retrouvée. ***Le départ peut être envisagé quand le résident le souhaite***, dans le respect des clauses inscrites dans le titre d'occupation.

4

La pension de famille « Salvador Allende »

7

Les indicateurs

||

Les chiffres clés

Un regard sur

p.14 : Gestion locative et maintenance en pension de famille

P.15 La temporalité qui convient

p.17 L'intégration des nouveaux résidents

p.18 : Ateliers esthétiques

p.19 : Séances sophrologie

p.20 : Séjour Sète à toi

p.21 : Projet Capsule conduit par Rebecca KONFORTI

p.23 : Séjour C'est pas du luxe

p.24 : Fabrication de la pergolas

p.25: Les sorties autres

p.26 : Le séjour Sète à toi

p.27 : Nous nous fomons, nous fomons

3

Les grands points de l'année

6

Les chiffres clés

9

La pension de famille

12

Les indicateurs

28

Perspectives

Les grands points de l'année »

L'année 2024 a été marquée par 3 résidents décédés en fin d'année.

La population en pension de famille n'est pas forcément vieillissante mais souvent très abimée par la vie. Nous accueillons un public qui a eu un parcours chaotique, parfois avec des séjours à la rue qui ont laissé des traces dans leur corps et psyché.

Pour certains résidents, l'accès aux soins était inexistant à leur arrivée et ne constituait pas une priorité. L'entrée dans la pension de famille est souvent marquée par l'émergence de problématiques de santé importantes .

Certains résidents sont touchés de façon prématurée aux problématiques liées au vieillissement du fait de leurs parcours de vie. Des premiers signes de perte d'autonomie apparaissent dès la cinquième année.

Le soutien en pension de famille consiste à améliorer les conditions de vie, à retrouver des rythmes de vie au quotidien favorable au maintien physique et psychologique, à mieux s'alimenter et prévenir des éventuels signes de dégradation de leur santé.

3 résidents (2 hommes et une femme) avec des maladies chroniques sont décédés en fin d'année 2024 : 2 sont décédés en structure hospitalière et un dans son logement .

L'association a apporté son soutien aux familles et à l'organisation des obsèques.

Nous remercions les pompes funèbres « TOYOS » qui ont organisé les funérailles avec dignité et qui ont facturé la cérémonie à 50% de son coût habituel.

Certains résidents ont pu assister aux funérailles.

Ces disparitions sont douloureuses, ces résidents ont laissé une empreinte de leur histoire dans la pension de famille.

Lors de ces moments durs, le personnel et le responsable de service ont mis en place des réunions extraordinaires pour parler et proposer une écoute attentive.

« Être confronté à la mort pour les personnes est d'autant plus difficile que la plupart l'ont frôlé dans leur parcours antérieur ».

La mort d'un habitant, qu'elle soit prévisible ou soudaine, entraîne une onde de choc dans le collectif. Cette tristesse collective est une démonstration de solidarité à l'image de l'attachement et du respect que peuvent se porter les habitants

Suite à ces disparitions, il y a une difficulté qui nous est apparue lors de la distribution des logements à des nouveaux habitants, c'est l'histoire du logement rapportée par les résidents « Tu occupes l'appartement d'un mort ». Cette phrase a donné lieu évidemment à des discussions, nous amenant à expliquer les différentes situations liées à leur décès.

La Pension de Famille « Salvador Allende »



Objectifs :

La pension de famille apporte des réponses d'habitat regroupé pour des personnes en situation d'isolement social et /ou affectif et ayant un faible niveau de ressources et une problématique personnelle rendant difficile l'accès à un logement de droit commun. Elle constitue donc une forme d'habitat adapté proposant un environnement sécurisant et vecteur d'intégration.

Missions :

La Pension de Famille « Salvador ALLENDE » apporte des réponses d'habitat collectif avec 16 logements privatifs (dont un logement accessible pour les personnes à mobilité réduite) et des espaces communs.

Les personnes ont le statut de locataires avec les droits et les devoirs qui en découlent et sont aussi associées à des temps collectifs (obligatoires ou non).

La présence de deux hôtes permet d'assurer l'animation, la régulation de la vie quotidienne et le lien avec le droit commun.

L'accompagnement social et médical sont externalisés et relèvent du droit commun.

La pension de famille permet un travail d'autonomie, de responsabilisation et d'inscription dans l'environnement social, culturel du territoire.

Références législatives :

Les pensions de famille constituent une modalité particulière de résidence sociale, régie par les articles R353 et suivants du code de la construction et de l'habitat et la circulaire n°965733 du 17 décembre 1996. Elles ouvrent droit au bénéfice de l'allocation personnalisée au logement (APL). Elles rentrent également dans le cadre des préconisations de la Loi de Lutte contre l'exclusion et le Plan de Cohésion Sociale.

Publics et orientation

Cette solution de logements adaptés doit répondre aux besoins d'une variété de situations personnelles. Les personnes hébergées relèvent des minima sociaux, d'une problématique d'isolement et d'une difficulté à accéder à un logement de droit commun.



Territoire

Saint Martin de Valgalgues



2007

Agrément « résidence sociale » par arrêté préfectoral N°2007.81.8

2008

Inauguration

Aout 2018

Accueil des premiers résidants

2011

Signature charte Abbé Pierre

2018

Evaluation interne

2022-2023

Rénovation espace cuisine + création d'une véranda

Les chiffres clés

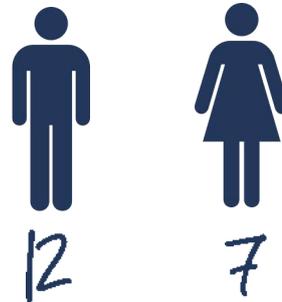
Pension de Famille Salvador Allende : Le dispositif du 01 janvier au 31 décembre 2024



- 21 places agréées
- 10 logements pour personnes seules
- 6 logements pour couples

19

résidents sur l'année



12

7

Les nouveaux résidents

2

nouveaux résidents

2 hommes ont intégré un logement

- 1 orienté par l'hôpital de Quissac
- 1 orienté par le SAVA d'Alès

Les sorties

4

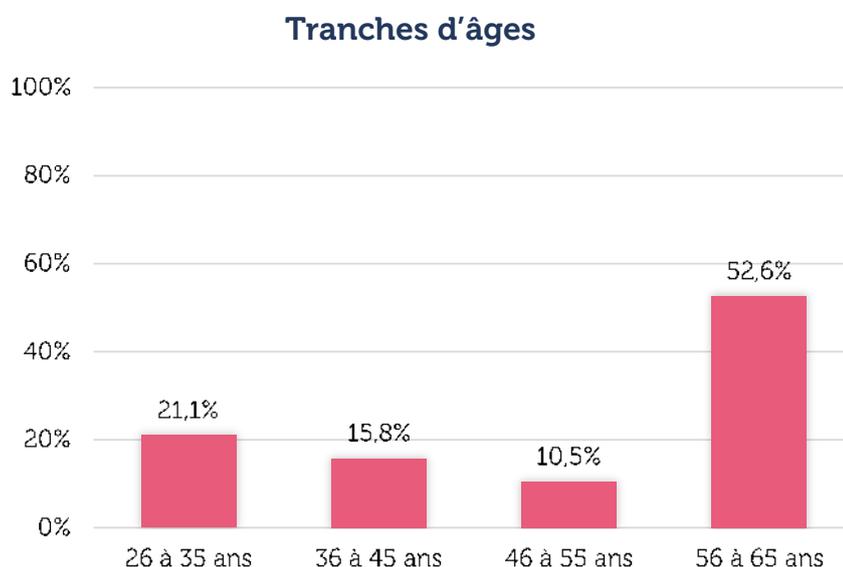
résidents sortis

4 résidents sortis

- 1 couple sortie vers un logement public
- 1 homme sortie vers lieux de vie
- 1 homme sortie vers un logement public

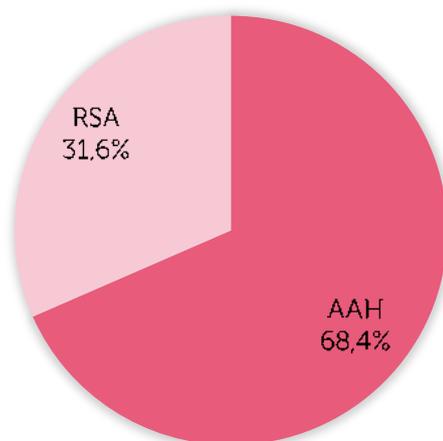
Indicateurs

Statistiques Pension de Famille « Allende »



Bien que la majorité des résidents soit dans la tranche d'âge des 56 à 65 ans, la diversité d'âge présente dans la pension est un atout. Cela permet de créer un équilibre et d'éviter une homogénéité qui pourrait nuire à la dynamique de groupe. Les différentes perspectives et expériences de vie des résidents peuvent enrichir les échanges et favoriser un climat de solidarité, de compréhension mutuelle.

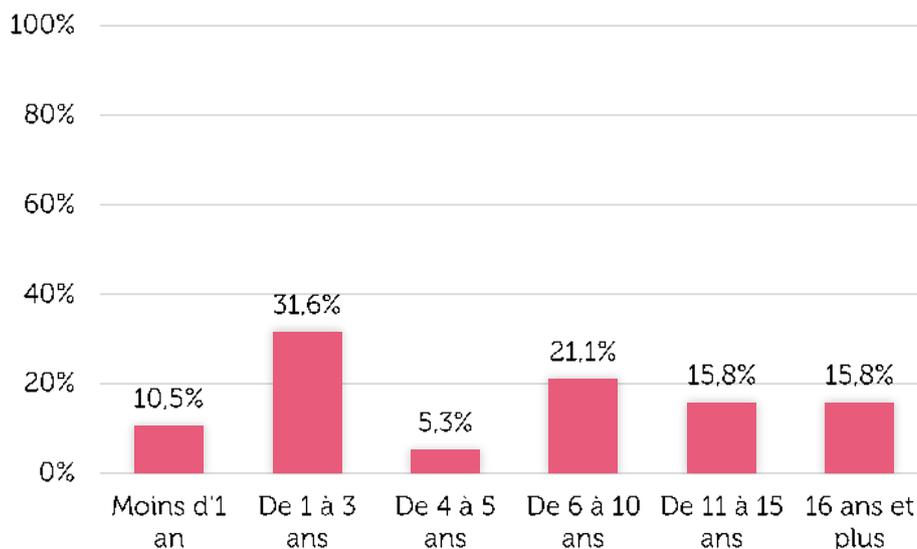
Revenus



13 habitants de la pension perçoivent l'AAH et 6 le RSA. Cela met en exergue un accueil prédominant de personnes en situation de handicap et de fragilité.

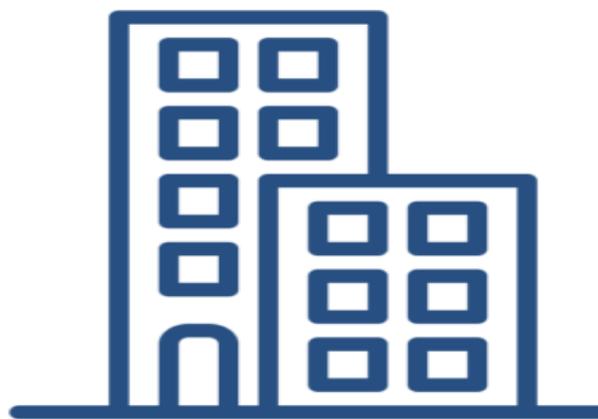
Paradoxalement, la pension tend, depuis plusieurs années, vers un équilibre du public accueilli, la proportion d'habitant percevant le RSA augmente chaque année.

Durée d'occupation



6 habitants vivent à la pension depuis 1 à 3 ans et 3 depuis l'ouverture (soit 10 ans déjà). Certains habitants considèrent la pension de famille comme un lieu de vie, sans limite de temps et d'autres restent le temps d'une parenthèse dans leur parcours de vie, un temps de pause, un temps pour se reconstruire .

C'est un signe que les pensions de Famille sont en adéquation avec les missions qui lui sont propres et surtout un signe que ce dispositif reste dynamique .



2 entrées nouvelles
4 sorties

Depuis plusieurs années, la pension de famille propose 2 à 3 places vacantes.

Cette année encore, 4 habitants ont fait le choix de s'installer ailleurs, des sorties que l'on pourrait qualifier de « réussies ». 3 sont partis vers des logements et un est retourné vivre dans sa famille.

La Pension de Famille

« Les Papillons »



Objectifs :

La pension de famille apporte des réponses d'habitat regroupé pour des personnes en situation d'isolement social et /ou affectif et ayant un faible niveau de ressources et une problématique personnelle rendant difficile l'accès à un logement de droit commun. Elle constitue donc une forme d'habitat adapté proposant un environnement sécurisant et vecteur d'intégration.

Missions :

La Pension de Famille « Les Papillons » apporte des réponses d'habitat collectif avec 20 logements privatifs (dont 10 logements pouvant être adaptés à l'accueil de personnes à mobilité réduite) et des espaces communs.

Les personnes ont le statut de locataires avec les droits et les devoirs qui en découlent et sont aussi associés à des temps collectifs (obligatoires ou non).

La présence de deux hôtes permet d'assurer l'animation, la régulation de la vie quotidienne et le lien avec le droit commun.

L'accompagnement social et médical sont externalisés et relèvent du droit commun.

La pension de famille permet un travail d'autonomie, de responsabilisation et d'inscription dans l'environnement social, culturel du territoire

Références législatives :

Les pensions de famille constituent une modalité particulière de résidence sociale, régie par les articles R353 et suivants du code de la construction et de l'habitat et la circulaire n°965733 du 17 décembre 1996. Elles ouvrent droit au bénéfice de l'allocation personnalisée au logement (APL). Elles rentrent également dans le cadre des préconisations de la Loi de Lutte contre l'exclusion et le Plan de Cohésion Sociale.

Publics et orientation

Cette solution de logements adaptés doit répondre aux besoins d'une variété de situations personnelles. Les personnes hébergées relèvent des minima sociaux, d'une problématique d'isolement et d'une difficulté à accéder à un logement de droit commun.



Territoire

Alès



2007

Agrément « résidence sociale » par arrêté préfectoral N°2007.81.8

2015

Accueil du 1er résident

2017

Transformation d'un appartement en espace collectif destiné à la cuisine

2018

Projet d'agrandissement de l'espace extérieur.

2022

Participation au festival CPDL avec présentation au grand public du projet costumotek

Les chiffres clés

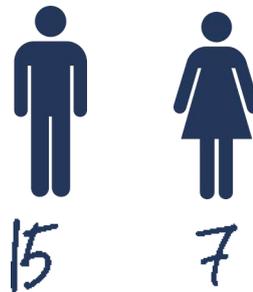
Pension de Famille Les Papillons Le dispositif du 01 janvier au 31 décembre 2024



- 21 places agréées
- 19 logements pour personnes seules
et 1 logement pour couple
- 20 logements T1

22

résidents sur l'année



Les nouveaux résidents

3

nouveaux résidents

2 Hommes

1 Femme

Les sorties

5

résidents sortis

3 personnes décédées

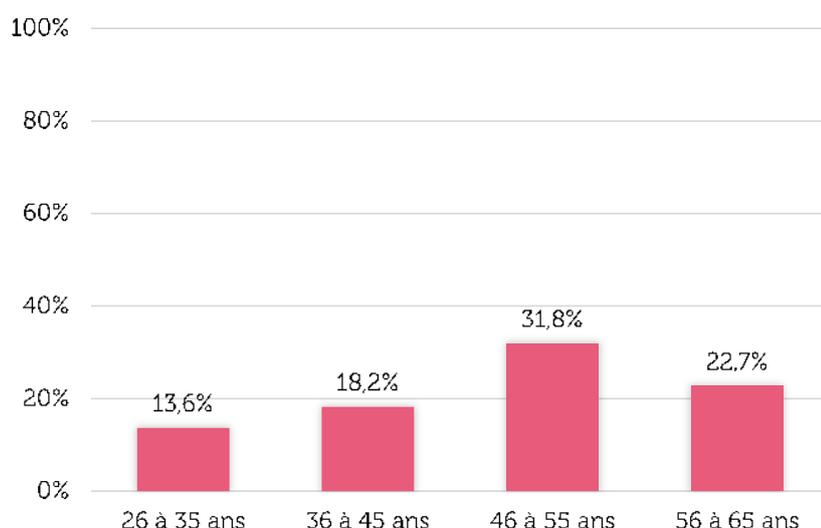
1 personne sortie chez un tiers suite à une exclusion

1 personne qui a accédé à un logement dans le secteur public

Indicateurs

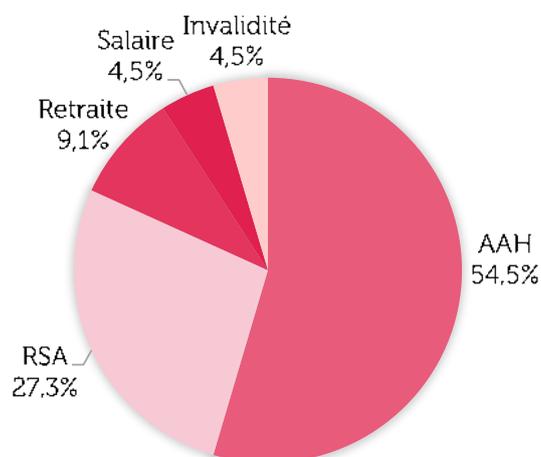
Statistiques Pension de Famille « Les Papillons »

Tranches d'âges



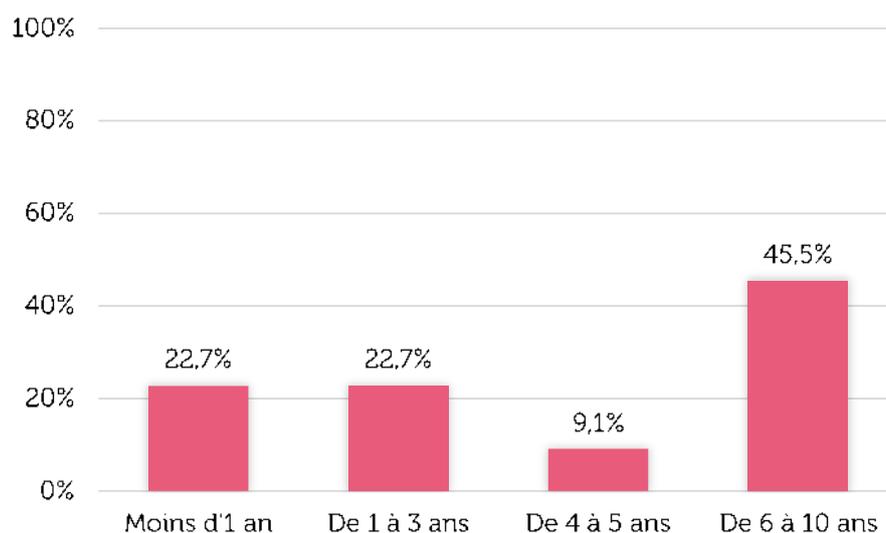
Les 46/55 ans occupent une place importante en pension de famille, ni tout à fait jeunes et pas encore seniors. Ces résidents aux parcours marqués de ruptures trouvent à la pension de famille un cadre de vie stable, sécurisant.

Revenus

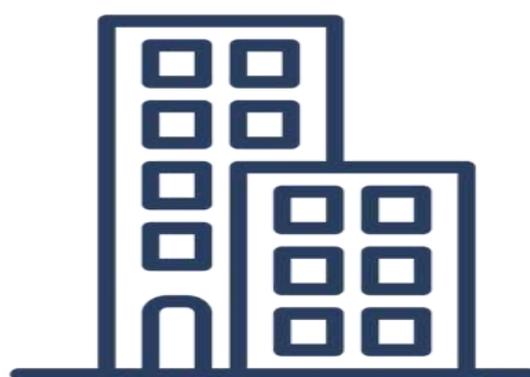


L'AAH est la source de revenus la plus représentée, attribuée aux personnes reconnues en situation de handicap. La plupart d'entre eux bénéficiant d'une protection aux majeurs de type curatelle. Le salarié a bénéficié d'un contrat dans le cadre d'un cddi.

Durée d'occupation par année



Les pensions de famille ont été conçues comme des lieux d'habitation durable pour des personnes en situation de précarité. Une occupation de plus de 6 ans témoigne du rôle fondamental des pensions de famille. Les personnes occupant leur logement depuis plus de 6 ans considèrent la pension de famille comme leur lieu de vie principal et n'envisagent pas d'aller vivre ailleurs dans le futur.



3 entrées nouvelles
5 sorties

Les Pensions de Famille offrent un logement sans limite de durée mais certaines personnes finissent par quitter leur appartement pour diverses raisons : l'accès à un logement autonome, l'orientation vers une autre structure adaptée comme un EHPAD et malheureusement cette année, 3 résidents sont décédés prématurément. Dans ces circonstances, il est toujours difficile de reloger immédiatement. Un temps de deuil est nécessaire.

Un regard sur



Gestion locative et maintenance en Pension de Famille

Gestion locative

La part gestion locative est une compétence assurée par une salariée du service administratif/comptabilité située au siège de l'association.

Sa mission consiste à :

- | | |
|--|--|
| • Éditer les quittances mensuelles | • Vérifier les attestations assurances |
| • Vérifier les paiements APL | • Déclarer les sinistres pour l'association |
| • Enregistrer les encaissements des loyers | • Proposer un échéancier de dettes si besoin en accord avec le cadre |
| • Clôturer un dossier | • Lien avec le service administratif et comptable |

Elle intervient sur les pensions de famille une fois par mois,

Le personnel de maintenance

En 2023, 145 interventions ont été enregistrées sur les deux pensions de famille. Ces interventions se font sur les espaces communs et éventuellement dans les logements privés.

Au domicile du résident, les agents peuvent être sollicités pour évaluer la nécessité d'intervention, exécuter les travaux si cela relève d'un problème structurel ou orienter le résident vers un professionnel extérieur qui sera à sa charge.

Ils assurent les liens avec les entreprises avec lesquelles l'association a contractualisé une maintenance.

Le responsable de service fait le lien avec les bailleurs sociaux pour des travaux plus structurels.

Le personnel entretien des surfaces

Une salariée assure 3 fois par semaine le nettoyage des surfaces en communs. Cette personne fait partie intégrante de l'équipe. Son regard est précieux.

Ce nettoyage n'exclut pas la participation collective des résidents aux tâches ménagères prévues le vendredi matin

La temporalité qui convient

S'installer, parfois pour longtemps

Contrairement à toutes les structures que les personnes ont pu connaître jusque-là, les pensions de famille n'imposent aucune limite dans le temps.

Savoir que l'on peut rester autant que nécessaire, voire toujours si besoin, procure aux personnes un sentiment de sécurité tel qu'ils peuvent enfin investir le logement et se sentir chez eux, parfois après un parcours long et chaotique. Et ils n'envisagent pas leur départ.

“ La Pension de Famille (ex maison relais) devait, au début, être un passage vers un ailleurs. Mais au fil du temps, le bail illimité, les espaces communs, la bienveillance des hôtes, l'environnement, dominant largement les « contraintes » (réunions, repas hebdomadaires & tâches ménagères), c'est ce qu'il fait que je reste.

Je suis arrivé en Pension de Famille à 42 ans, ça va faire 17 ans que j'y suis maintenant. Mon logement est individuel, il n'est pas très grand mais il est fonctionnel, je peux utiliser la buanderie, je n'ai pas eu besoin de réaliser de gros investissements pour m'installer.

Depuis mon installation, j'étais autonome, je pouvais tout faire à pied. Suite à des fermetures de commerces de proximité et le vieillissement, j'envisage aujourd'hui de me faire accompagner par des services d'aide à la personne.

Je n'envisage pas de départ pour l'instant. GF

”

Certains résidents mettent en avant la sécurité trouvée à la pension de famille comme essentielle, un peu comme un ultime point d'ancrage, la dernière chance qu'il ne faut pas lâcher.

“ Je suis bien chez moi, mais pas depuis le début. J'ai mis du temps à comprendre que je pouvais rester à la pension de famille. J'aime le collectif mais j'aime aussi pouvoir me retirer et être tranquille, la pension me permet cela. Je suis rassurée par la présence des hôtes, j'adore partir en séjour et participer à des projets en leur présence.

Nous avons aussi la chance de pouvoir rencontrer d'autres personnes des autres pensions de famille et participer ensemble à diverses activités. A.

”

La temporalité qui convient, suite...

Pour certains résidents, il faut un peu de temps pour parvenir à se poser, à se sentir chez soi.

“ La pension de famille, pour moi, n’a jamais été un choix d’agrément. Ce fut plutôt un choix par défaut. Je vivais dans mon appartement qualifié d’indécent proche de l’insalubrité. Mes finances ne me permettaient pas de déménager. J’ai fini par accepter cette solution, qui m’a été présentée.

Quand je suis arrivé à la pension, tant par la disposition étroite, la finesse des murs, que par la teinture bicolore des murs, j’ai ressenti l’impression d’être dans un lieu médicalisé, voire psychiatrique.

J’aime et ai un besoin fondamental, d’avoir ma liberté et mon indépendance. Je sais dès mon arrivée, que je vais devoir avoir des tâches à faire et des règles à respecter.

Ce fonctionnement, dans l’ensemble, est logique et je m’applique au possible à le suivre.

Je n’ai pas parlé des visites obligatoires et celles imprévues pour les divers entretiens qui sont programmés. » AP

”

Être simplement de passage

Pour d’autres résidents, ils sont moins nombreux, la pension de famille n’est qu’un passage, un sas qu’ils considèrent comme tout à fait temporaire.

C’est un temps nécessaire à sa reconstruction, retrouver des repères et une confiance personnelle.

“ Depuis le temps que j’attends d’avoir un « Chez moi », je suis heureuse d’avoir trouvé un endroit où me poser.

C’est important pour moi de pouvoir me l’approprier, j’ai acheté quelques meubles d’occasions et du matériel de cuisine dès ma première semaine d’installation.

J’apprécie de faire mon ménage, d’étendre mon linge et de cuisiner.

Le fait d’avoir un appartement me permet de me stabiliser financièrement. Quant je vivais dans la rue, je m’achetais des sandwiches. Cuisiner et faire mes courses me permet d’avoir un peu d’argent.

Maintenant, je peux dormir et me lever quand je veux. J’ai besoin de me reposer un peu. A la pension je cherche à me ressourcer afin d’avancer ensuite dans ma vie.

J’aimerais, d’ici quelques mois, pouvoir reprendre un appartement pour accueillir mon fils qui vit actuellement chez son père. » DN

”

Rester c’est préparer son nouveau départ. C’est envisager d’aller mieux.

L'intégration des nouveaux résidents

L'arrivée dans une pension de famille est une étape importante pour les nouveaux habitants, cela marque la transition entre une situation précaire et d'isolement et un nouveau cadre de vie ..

Dès leur arrivée, les personnes bénéficient d'un temps d'intégration nécessaire.

Il faut s'assurer qu'ils investissent leur logement que ce soit dans l'ameublement et l'organisation dans cet espace nouveau.

Les règles de vie collectives sont rappelées. Des espaces temps singuliers sont organisés pour favoriser un climat de confiance et d'adaptation.

Lors de la 1ère réunion de résident, le nouveau ou nouvelle venu (e) est présenté (e) à l'ensemble des autres résidents.

L'intégration passe aussi par la participation à des activités collectives , comme les repas partagés, les sorties culturelles ou bien dans des ateliers (cuisine , esthétique, jeu vidéo ...) au sein de la pension.

Les moments de convivialité permettent aux nouveaux habitants de s'impliquer progressivement dans la vie collective .

L'intégration des résidents demande tout de même du temps et repose sur un accueil bienveillant et une attention particulière de la part de l'équipe et du collectif déjà existant .

Ce sont des étapes à ne pas brûler car il n'est pas facile de:

- Passer d'un accompagnement précédent plus contenant à un chez soi avec responsabilité.
- Passer de la rue à un habitat et 4 murs
- Passer d'une structure 24/24 à une autonomie sans veille de nuit
- Partager des temps collectifs avec des personnes non choisies
- Assurer pleinement la gestion de son logement et quotidien

Il faut essayer d'aider rapidement la personne à trouver un équilibre entre autonomie/intimité et développement des relations sociales au sein de la pension de famille et l'extérieur.

Ateliers esthétiques

Le projet :

L'objectif est d'offrir aux résidentes des deux pensions, un moment « beauté », de développer le prendre soin de soi dans un espace collectif en impliquant les habitantes dans la gestion de l'atelier. Deux personnes référentes ont été identifiées auprès des participantes pour partager leur savoir-faire, gérer l'utilisation des produits et en contrôler le renouvellement.

Ces ateliers permettent le renforcement de l'estime personnelle, pour des personnes souvent fragilisées par leur parcours de vie où prendre soin de soi revêt une toute autre dimension.

C'est dans un esprit collectif que ces espaces ont été instaurés en proposant une ouverture des séances à d'autres services internes à la Clède ainsi qu'à nos collègues d'autres pensions.

Nombre de séances sur l'année :

6 séances d'une journée, ont eu lieu au cours de l'année.

Nombre de participations à chaque séance :

Les séances sont proposées à la journée, ce qui permet un roulement des personnes, environ 7 personnes participent au cours de la journée..

Bilan :

Nous avons, pour diverses raisons, été moins rigoureux sur la temporalité (absence de personnel, raisons organisationnelles) mais cela n'a rien enlevé à la qualité de l'activité qui reste très appréciée par les participantes. L'intérêt de ce projet est de mobiliser les habitantes à prendre une part active dans la gestion complète de l'activité, les deux personnes référentes gèrent les produits et proposent leurs services pour une prestation manucure dans une ambiance très conviviale.

Les habitantes sont impliquées dans leur tâche et permettent à chacune des participantes de profiter d'un moment « bien être », c'est une parenthèse très appréciée que nous souhaitons conserver et améliorer en 2025.

Séances sophrologie

Le Projet:

Le projet a émergé à la demande des résidents. Ils souhaitent avoir accès à un espace de relaxation où ils pourraient travailler sur leur mieux être.

Ce projet propose des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit.

Il répond à une approche psychocorporelle qui aide à mieux gérer ses émotions, notamment : le stress, l'anxiété, mais aussi les douleurs corporelles.

Il y a une intervenante diplômée en sophrologie qui propose d'intervenir sur des séances de groupe.

La sophrologue utilise différents supports pour accompagner les participants, notamment : la parole, la musique, le dessin, les matières, les goûts (aliments/arômes), le toucher.

Pour elle, il est important que les participants s'approprient leur manière de vivre la séance, elle propose en ce sens que chacun se positionne comme il le souhaite dans l'espace (au sol, sur une chaise, sur un transat, un tapis...)



Chaque trimestre la sophrologue nous fait parvenir un bilan d'observations concernant chaque personne participante. Cela nous permet d'évaluer conjointement l'utilité de continuer à proposer ou non des séances de sophrologie. Également, de réajuster les propositions aux besoins, si nécessaire.

Nombres de séances et participations

Initialement, il y a deux séances prévues par mois, cela arrive qu'il y en ait trois.

Les résidents participent de manière engagée et assidue. Ils sont globalement 4 à y participer.

Les espaces communs ont été aménagés de manière à proposer différents lieux propices à la détente et au lâcher prise de chacun. Ce qui permet de se déplacer selon les envies, le temps, les saisons..

Taux de satisfaction:

Nous échangeons régulièrement avec les résidents participants. Chaque deux semaines, ils attendent impatiemment la nouvelle séance et arrivent toujours en avance au rendez-vous pour ne pas rater la séance. Ils sont tous satisfaits de ce que propose la sophrologue et souhaitent maintenir la venue de cette professionnelle.

Séjour à Sète à toi

Projet séjour:

Date : Du 17 au 21 juin 2024

Sète à Toi est maintenant un rendez-vous annuel attendu par les habitants, synonyme de vacances, détente, découvertes et retrouvailles. C'est avec plaisir que des résidents participent habituellement aux rencontres sportives de pétanque en espérant conserver le titre tant convoité.

Sète à Toi permet à chacun de profiter d'un temps hors du quotidien et de la pension, dans un environnement exceptionnel dans la belle ville de Sète.

Participants :

7 habitants des deux pensions

Animés par :

Hôte : 1

Partenaires : Fondation Abbé Pierre, ANCV, Association Gestare

Etapas préparatoires :

Préparation en comité des résidents

Réunions spécifiques pour les participants

Bilan :

C'est un séjour ritualisé que les résidents apprécient particulièrement

Les retrouvailles avec les collègues des autres pensions de famille sont fortement appréciées.

L'organisation proposée par la fondation Abbé Pierre ainsi que le site qui accueille sont de très grande qualité.

C'est un séjour vécu comme des vacances extraordinaires.

La météo plus ou moins clémente cette année n'a pas entaché les moments sportifs et conviviaux tant attendus par les participants.

Grâce aux chèques vacances et à la subvention de la FAP, la participation financière des résidents a été de 80€ pour les bénéficiaires de l'AAH et de 50€ pour ceux ayant le RSA. Nous essayons de prendre en compte le taux d'effort afin de favoriser au maximum la participation.

Au retour, une date est fixée avec les résidents afin de recueillir leurs ressentis. De façon unanime, le séjour a été vécu avec un plaisir partagé. Les liens internes se voient confortés. Ils ont des souvenirs partagés qui ancrent leur histoire en pension de famille.

Projet CAPSULE: conduit par Rebecca KONFORTI

Le projet:

C'est un travail de coopération, autant entre les résidents et encadrants de quatre pensions de famille d'Alès et de Montpellier, qu'une collaboration avec la Fondation Abbé Pierre, le CRAC, une artiste professionnelle et des intervenants ponctuels.

L'intervenante vise, entre autre à construire un cadre ou un écrin qui crée un contexte privilégié dans lequel travailler et présenter les œuvres. Le protocole d'exposition permettra aussi à chacun d'habiter l'espace à sa manière tout en faisant partie d'un tout. Dans un souci de cohésion et de déhiérarchisation.

Suite aux ateliers de pratiques, au sein desquels elle emploiera du matériel et des techniques professionnelles, il sera proposé une exposition du travail collectif au sein de trois lieux distincts. Cette exposition nomade sera comme une « capsule » que l'on pourrait déployer dans un lieu choisi puis, déplacer ensuite dans un autre.

Les ateliers de pratique

Il s'agira de 6 ateliers de pratique autonome de 4h (un par mois jusqu'à juin). Chacun sera précédé d'un moment de convivialité partagé autour d'un repas. Nous travaillerons l'écriture, l'estampe et la peinture. Ces moments de pratiques seront entrecoupés de moments d'étude et de découverte de références artistiques. Nous produirons des œuvres autonomes ainsi que de la matière qui nous servirons lors des expositions.

Le découpage précis des séances évoluera en fonction du travail accompli, mais voici les grands axes que nous aborderons :

Date	Lieu	Activité
25 janvier	Au Patio à Montpellier, Rv pour le déjeuner à 11h30	dessin
29 février	Au Crac Occitanie à Sète (visite expo à 11h puis atelier l'après-midi)	Gravure
28 mars	À la Maison-Relais Papillons à Alès	peinture
25 avril	À L'Atelier à Montpellier	Dessin / gravure
23 mai	À la Maison-Relais Allende à Alès	peinture
27 juin	Au Crac Occitanie à Sète	Gravure

Date	Lieu
Du 27 au 29 septembre	Avignon pour c'est pas du Luxe,
Octobre,	En partenariat avec le centre social « Les Bancs Publics » et le Cratère
Novembre	CRAC Sète

Projet CAPSULE suite

Nombre de participants :

5 personnes ont participé pleinement au projet , mais les différentes

séances proposées au cours de l'année dans les pensions de famille (Association La Clède et Gestare) ont permis la participation d'un grand nombre de résidants sans pour autant s'impliquer sur du long terme.

Nous avons pu inclure, (après accord de la FAP et de La Clède) pour la première fois la participation du service Appartement de Coordination Thérapeutique.

Bilan

C'est un bilan unanimement positif, pour la première fois nous avons présenté une exposition qui a voyagé (Avignon, Alès et Sète) et dont nous avons pu suivre toutes les étapes, de l'installation au décrochage .

La découverte de nouvelles pratiques artistiques, favorise indéniablement l'ouverture d'esprit et l'émergence de talents souvent ignorés par les habitants.

C'est un sentiment de gratitude et de fierté que les habitants et nous même avons ressenti.

3 cadres et lieux différents ont accueilli l'exposition, toujours accompagné de l'artiste et de Marion GUILMOT représentante du CRAC (Centre Régional d'Art Contemporain) Occitanie.

C'est un travail inter-pension et transversal que nous avons pu présenter au sein même de notre Association lors du Rebond du Festival C'est Pas du Luxe qui se tenait en partie dans les locaux du Centre Social « Les bancs publics » à Alès



Séjour C'est Pas Du Luxe

Le projet:

Présenter une œuvre culturelle collective préparée de janvier à juin 2024 avec une artiste plasticienne, une représentante du CRAC et de nombreux intervenants.

- ⇒ Découvrir de nouvelles techniques artistiques.
- ⇒ Rester impliqué dans le réseau Boutique Solidarité et Pension de Famille de la FAP.
- ⇒ Favoriser la participation et l'implication des habitants, entretenir l'accès à la culture.
- ⇒ Maintenir le désir de participer à de nouveaux projets culturels.

Nombre de participants

5 personnes ont participé pleinement au projet et 3 résidents sont venus profiter des nombreux spectacles et expositions proposés durant le festival.

Bilan

Le festival est un moment convivial où chaque habitant renforce son adhésion au collectif, avec toujours le même plaisir de revoir les résidents des autres pensions de famille.

Les séjours et la culture sont des outils précieux pour développer l'estime de soi et la dynamique du groupe qui se voient modifiés de manière positive lors de temps à l'extérieur de la pension.

L'exposition a pris vie et a été mise en valeur dans un lieu prestigieux, le Cloître Saint Louis, où les habitants et les visiteurs ont pu mesurer l'ampleur et la beauté du travail fourni par chacun d'entre nous.

Le festival permet de nous retrouver dans un cadre extérieur où travailleurs sociaux, résidents, artistes, bénévoles, organisateurs et visiteurs évoluent dans un même contexte.

L'étiquette de la précarité s'efface



Fabrication de la pergolas

Ce nouvel espace vise à :

Améliorer l'esthétique de l'entrée et du jardin de la pension de famille.

Planification et conception :

Des réunions avec les équipes de direction, du personnel et les résidents ont permis de définir les besoins.

Une étude du site a permis de sélectionner l'emplacement optimal de la pergola ainsi que la dimension et le bois à utiliser.

Simon qui fait partie de l'équipe des ateliers d'insertion par l'économique a proposé un projet sur mesure.

Étapes de l'installation :

Pendant plusieurs jours, une équipe de professionnels a été mobilisée pour procéder à l'installation de la pergola.

Durant l'installation, le respect des normes de sécurité a été respecté.

Vérification de la solidité et de l'esthétique de l'ensemble.

Finitions et aménagements :

Ajout d'éléments décoratifs (plantes grimpantes, éclairage).

Un éclairage a été installé au niveau de la pergola pour sécuriser le passage des résidents pendant la nuit.

Les plantes grimpantes ont retrouvé leur emplacement tout le long des poteaux de la pergola. Cette petite touche de verdure habille délicatement le bois brut de la pergola.

Impact sur les résidents :

L'installation de la pergola a été très bien reçue par les résidents.

Cet espace devient un lieu de passage convivial et agréable pour les résidents, les partenaires ainsi que les visiteurs.

Pour continuer à enrichir cet espace, certaines suggestions ont été émises par les résidents et le personnel, telles que l'ajout de nouvelles plantes qui orneront l'espace qui entoure la pergola.

Nous tenons à remercier tous les acteurs impliqués dans ce projet : la direction, le personnel, les résidents et les partenaires externes.



Les sorties autres

Sorties au théâtre :

L'accès à la culture au sein des pensions de famille :

Les scènes nationales, dont le Cratère à Alès, ont pour mission de développer des actions de médiation culturelle pour permettre aux publics les plus éloignés de la culture d'y accéder plus facilement. Ce sont des structures culturelles financées par l'État qui ont pour mission de diffuser et de promouvoir les arts vivants (théâtre, danse, musique, cirque) sur l'ensemble du territoire national.

En pension de famille, nous essayons de faciliter l'accès à la culture sous toutes ses formes.

La culture permet de développer la créativité, la curiosité, l'esprit critique, la capacité à s'exprimer et à communiquer, ainsi que de nombreuses compétences sociales et interculturelles. La culture permet également de favoriser l'inclusion sociale en offrant des opportunités d'expression et de participation pour tous les membres de la société, elle favorise la compréhension mutuelle et le respect des différences culturelles, ce qui est essentiel dans une société pluraliste.

Nous entretenons un partenariat avec le Cratère depuis plusieurs années déjà. A chaque automne, une professionnelle du Cratère vient nous présenter le programme de la saison lors d'un comité de résidents. Nous définissons avec elle un programme et des tarifs correspondant à leurs envies.

En 2024, nous avons pu assister à 7 spectacles, des ballets, du cirque, du théâtre et un atelier numérique participatif autour de la danse « e danse ».

Nous avons accompagné 10 personnes tout au long de l'année, en petit groupe de 3 à 5 personnes à raison d'une fois par mois.

C'est pour eux une grande fierté de pouvoir aller au théâtre. Ils prêtent une attention particulière à leur tenue vestimentaire. Certaines sorties sont précédées d'un repas partagé dans un restaurant au cœur de la ville.

La plupart des résidents sont très assidus et participent à toutes les sorties quelque soit le support. D'autres sont plus sélectifs.

C'est toujours avec enthousiasme et plaisir que ces sorties sont organisées.

Les jeudis c'est pâtisserie :

Depuis le mois de Septembre, un atelier pâtisserie est proposé une fois par semaine aux résidents de la pension de famille Salvador Allende.

L'atelier s'adresse aux résidents désireux d'apprendre des recettes classiques et des techniques de pâtisserie ou de proposer leurs savoirs faire lors d'un échange agréable.

A ce moment-là, on peut retrouver un espace de partage et de camaraderie entre les participants. La cuisine de la pension de famille offre un lieu unique où l'on peut profiter d'une atmosphère chaleureuse et accueillante.

A la fin de l'atelier, un goûter dégustation est proposé. C'est l'occasion de savourer les créations, d'échanger les impressions et de repartir avec des souvenirs gourmands.

L'atelier de pâtisserie offre une expérience enrichissante. Il allie l'apprentissage, la convivialité et le plaisir gustatif, créant un moment de partage pour tous les participants.

Les sorties autres

Les sorties à la médiathèque :

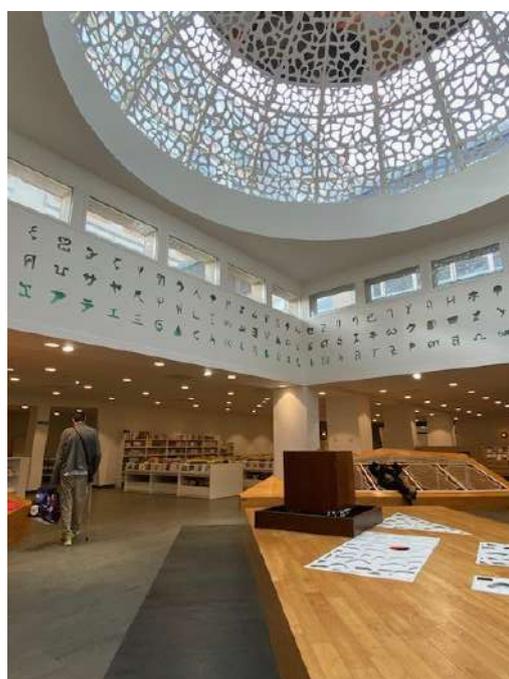
Une sortie hebdomadaire est proposée aux résidants sur le site de la médiathèque d'Alès.

Après leur inscription à l'accueil de la médiathèque, les résidants peuvent emprunter différents supports (livres, cd etc.), pour un temps déterminé.

Les séances à la médiathèque d'Alès se déroulent le vendredi matin. Cette date a été convenue en fonction des heures d'ouverture et de la disponibilité de chacun.

La participation des résidants est en légère augmentation depuis le début du projet. Au départ une seule personne était inscrite, aujourd'hui ils sont au nombre de 4 .

La sortie à la médiathèque est un atout précieux pour la pension de famille. Elle permet aux résidants de s'épanouir, de s'enrichir et de s'intégrer à la vie sociale, contribuant ainsi à l'essor culturel et intellectuel de la ville d'Alès.



Nous nous formons et nous formons

Nous nous formons

Formation: conduite addictive et accompagnement médicaux social.

Durant le cadre de mon activité professionnelle j'ai eu l'opportunité de suivre une formation intitulée "Conduites addictives et accompagnement médico-social" organisée par l'organisme de formation de l'Association Addiction France.

Cette formation s'adresse aux professionnels de première ligne travaillant auprès de personnes concernées directement ou indirectement par les addictions ainsi qu'aux professionnels du monde du travail.

L'objectif principal de cette formation était de permettre un meilleur accompagnement médico-social des personnes présentant une conduite addictive. Plus précisément, il s'agissait de :

- Comprendre les mécanismes des conduites addictives et leur impact
- Renforcer les compétences des professionnels en matière de prévention et de réduction des risques
- Améliorer l'accompagnement médico-social des personnes concernées
- Promouvoir la santé dans tous les milieux de vie.

Durant ces 2 jours, plusieurs thématiques ont été abordées à travers des apports théoriques, des études de cas et des échanges d'expériences entre participants. Nous avons également réalisé des évaluations régulières pour mesurer notre positionnement et nos acquis, avec des corrections et des ajustements apportés par la formatrice.

Cette formation m'a permis d'approfondir mes connaissances et de développer mes compétences professionnelles, notamment en matière de : Identification des facteurs de vulnérabilité liés aux addictions

Techniques d'accompagnement médico-social adaptées aux différentes situations

Stratégie de prévention et de réduction des risques.

Sensibilisation et promotion de la santé dans les milieux professionnels et sociaux.

Grâce à cette formation, je suis désormais mieux outillée pour intervenir auprès des personnes concernées par les addictions. Je compte mettre en application ces acquis dans mon activité professionnelle, en renforçant mon approche de prévention et d'accompagnement.

Nous formons

Nous avons accueilli cette année un stagiaire de l'Institut de Formation aux Métiers Educatifs .

L'arrivée d'un stagiaire dans un service constitue une véritable ressource. Elle permet une ouverture, un nouveau regard, une remise en question permanente. Dans le secteur social, nous mettons un point d'honneur à accueillir des stagiaires. Cet accueil apparaît comme un devoir. Il nous permet de participer à l'effort de formation du secteur en proposant la pension de famille comme un site apprenant.

Accueillir un stagiaire, c'est accepter un regard extérieur, un point de vue neuf sur sa pratique. C'est aussi un temps particulier où le référent de stage comme le stagiaire, vont prendre le temps d'effectuer un pas de côté pour observer et analyser les pratiques. Trouver un sens à nos actions .

Perspectives

Soirées Jeux de Société à la Pension de Famille

Au cours de l'année 2024, notre pension de famille a mis en place une série de soirées jeux de société, une initiative qui a suscité un grand intérêt parmi nos résidants. Ces moments de convivialité ont été conçus pour rassembler l'ensemble du groupe, un défi que nous avons souvent rencontré dans notre quête d'activités communes. En effet, il est parfois difficile de trouver des activités qui plaisent à tous et qui encouragent l'interaction entre les résidants.

Les soirées jeux de société ont été proposées lors de nos réunions hebdomadaires, où nous avons pu discuter des différentes options et recueillir les envies de chacun. Ces réunions sont essentielles, car elles permettent de créer un espace d'échanges et de partage, où chaque résidant peut exprimer ses préférences et ses idées. Grâce à ces discussions, nous avons pu sélectionner des jeux variés, allant des classiques aux nouveautés, afin de satisfaire les goûts de tous.

Certains résidants, qui passent beaucoup de temps cloîtrés dans leur chambre à jouer sur leur console, ont trouvé dans ces soirées une nouvelle façon de s'amuser et de se sociabiliser. Cela a permis de créer des liens plus forts et d'encourager une atmosphère de camaraderie au sein de la pension.

En 2025, nous allons instituer ces temps et nous réfléchissons à élargir la participation en invitant d'autres bénéficiaires des différents services de l'association.

Le petit festival

A l'initiative de la Lampisterie et inspirés par la dynamique du festival Rebond c'est pas du luxe, nous nous rencontrons régulièrement afin d'échanger autour d'un éventuel projet culturel commun à tout les services de l'association. Suite à l'accueil en résidence d'une compagnie de théâtre, au centre social est née l'idée d'organiser un moment festif autour de cette fin de résidence.

Au mois de mai, nous pourrions participer au « Petit Festival », sous différentes formes, une scène ouverte, un défilé de mode... Toutes les propositions restent à étudier et à développer mais les résidants sont très enthousiastes à l'idée d'y participer.

Tous en Cuisine

Suite au succès du séjour « Une place à table » de 2023, les habitants ont souhaité réfléchir à un atelier interne autour l'art de la Table et d'une cuisine avec des produits locaux

Nous envisageons en 2025, un temps d'atelier avec un cuisinier professionnel.



Association La Clède

Pension de Famille « Salvador Allende »

33 Avenue Salvador Allende 30520 St Martin de Valgagues

Tél : 04 66 43 78 27 Fax : 04 66 78 60 38

Email : maisonrelais@laclede.fr

Pension de Famille « Les Papillons »

350 avenue Jean Goubert, 30100 Alès

Tél : 09 67 44 49 26 Fax : 04 66 78 60 38

Email : maisonrelais2@laclede.fr

Site internet : www.laclede.fr