

Occupation du lieu par les partenaires

CEREGARD: les jeudis et un mardis par mois
GCRI : les jeudis matins

...
Nous ouvrons aux partenaires la possibilité de bénéficier d'espaces de travail dans nos locaux, ce en fonction de nos disponibilités.
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Tarifs

Les adhésions 2021/2022 seront ouvertes à compter du 1er septembre.
Merci de bien vouloir vous rapprocher de l'équipe pour toute demande d'adhésion ou renouvellement.

- Adhésion annuelle individuelle : 5 €
- Adhésion annuelle familiale : 10 €
- Adhésion annuelle associative : 10 €

LES BANCS PUBLICS S'ADAPTENT AU CONTEXTE SANITAIRE ACTUEL. TOUS LES JEUX, LIVRES, ETC ... SONT DÉSINFECTÉS ET MIS « EN QUARANTAINE » APRÈS CHAQUE UTILISATION.

POUR VOTRE SÉCURITÉ, LE LOCAL EST DÉSINFECTÉ TOUS LES JOURS.

NOUS VEILLONS À RESPECTER LES JAUGES D'ACCUEIL EN VIGUEUR EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION SANITAIRE. AFIN DE GARANTIR LA SÉCURITÉ DE CHACUN, TOUTES LES ACTIVITÉS AU PROGRAMME SONT ACTUELLEMENT SUR RDV.

Avec le soutien de :



ASSOCIATION LA CLEDE
8/10 Avenue Marcel Cachin
30100 Alès

Tél. 04 66 86 52 67 / Fax. 04 66 78 60 38
mail : laclède@laclède.fr
Site : www.laclède.fr

PROGRAMME NOVEMBRE DECEMBRE 2021

LES Bancs Publics

Nouveau !!
Temps café les lundis matins
de 9h30 à 10h30 à l'accueil
des Bancs Publics !
Un moment de partage pour
bien commencer
la semaine !

SE RENCONTRER POUR SE CONNAÎTRE,
SE CONNAÎTRE POUR AGIR ENSEMBLE



Rejoignez-nous !
Centre social Les bancs publics



CENTRE SOCIAL « LES BANCS PUBLICS »
Bd. du Capitaine Albert - 30100 Alès
Tél. 04 30 38 02 75 / 06 32 03 81 43
Mail : centresocial@laclède.fr



Programme

NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2021

Le collectif animateur 30, Avenir Jeunesse, le centre social Les Bancs Publics de rencontrent mensuellement pour coordonner leurs actions sur le quartier rive droite Rochebelle.

Du temps ensemble

L'équipe du centre social vous accueille
du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h

REPAS DE FIN D'ANNÉE : L'équipe des bancs Publics vous propose de partager un moment convivial autour d'un repas partagé le 29 décembre à midi, suivi d'un temps de jeux de société. Pensez à vous inscrire !

Parentalité

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ : A PARTIR DU 21 SEPTEMBRE

Inscription trimestrielle / 5€ par enfant.

Élémentaires : Tous les mercredis de 10h30 à 12h.

Collégiens : Tous les mardis de 17h à 18h30, et les jeudis de 16h30 à 18h.

CLAS : HORS VACANCES SCOLAIRES A PARTIR DU 4 OCTOBRE

Tous les lundis de 16h45 à 17h45 et mercredis de 9h à 10h

ACTIVITES PARENTS-ENFANTS : LE RETOUR DES TEMPS COLLECTIFS + GOÛTER !!!

Les mercredis de 10h30 à 11h30 pour les enfants de 0 à 3 ans

Les mercredis de 14h à 17h pour les enfants de 3 à 11 ans (Activité suivie du goûter + jeux de société)

Séniors

ATELIERS « MÉMOIRE » avec l'association Brain Up :

Les 15, 22 et 29 novembre & 6 et 13 décembre de 9h30 à 11h30.

JEUX DE SOCIÉTÉ : tous les mercredis de 15h à 18h et tous les vendredis de 15h à 18h

Des loisirs créatifs

ATELIER D'INITIATION AU CROCHET :

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 09h à 10h30.

ATELIER TRICOT :

Pour les adultes : tous les vendredis hors vacances scolaires de 14h à 17h;

Pour les enfants à partir de 8 ans: les vendredis pendant les vacances scolaires de 14h à 17h

Le « coin des ados » !

Un temps pour se rencontrer, échanger ses idées & faire ensemble.

Tous les mercredis de 14h à 17h pour les jeunes à partir de 11 ans.

Ce programme est élaboré par et pour les habitant-e-s

De la culture !

« **UNE CAUSERIE** » : Inscription trimestrielle.

Cet atelier propose à toute personne en cours d'apprentissage du Français des temps de discussion pour pratiquer et améliorer son usage de la langue.

Les lundis de 16h à 17h30 et vendredis de 10h à 11h30 (hors vacances scolaires).

PROJECTION : « Good Luck Algeria » de Farid Bentoumi

« L'image de la culture pour tous » en partenariat avec le « festival du cinéma d'Alès »
vendredi 3 décembre à 17h suivi d'un débat.

Projet vacances !

Réunions collectives : Pour qui ? Les personnes ne partant pas ou peu en vacances (demandeurs d'emploi, salariés, seniors, personnes seules, familles...)

Le 9 novembre de 17h à 18h30

Vente tricot : tous les mercredis de 14h30 à 15h30 et vendredis de 10h30 à 11h30

Ateliers arts-plastiques

Initiation aux arts-plastiques via l'exploration de différents thèmes, techniques, artistes et courants artistiques. Tout public (à partir de 6 ans).

Inscription trimestrielle, mercredi 8 décembre.

Soirée débat

« Quand la maladie physique, psychique ou le handicap surgit... Quel impact dans le couple, les relations dans la fratrie et les relations parents-enfants ? »

Animé par Olivier Devèze, psychiatre au CMP, 23 novembre à 20h

L'atelier numérique

Vous souhaitez mieux vous servir de votre ordinateur ou de votre smartphone ? Apprendre à faire des démarches en lignes, gérer vos comptes, envoyer et recevoir des messages de vos amis ou encore réserver vos prochaines places de cinéma ?

Anne "conseillère numérique" vous reçoit sur rendez-vous aux Bancs Publics !

Sorties !

Nous vous proposons une sortie deux mardis par mois (voir flyer «des sorties de la rentrée»).

Nous proposons une solution de transport aux personnes non véhiculées au tarif de 2€ et une participation aux coûts des sorties payantes. Sur inscription une semaine avant la date de sortie.

Venez créer le programme !

Une rencontre pour choisir ensemble le programme

Janvier-février à venir : lundi 8 novembre à 15h

Pour définir les lieux de sorties, entendre vos envies, etc.. sur un temps de discussions et d'actions !

- A votre disposition :
- **Des jeux** (en partenariat avec la médiathèque A. Daudet)
 - **Des livres** à consulter sur place ou à emporter (en partenariat «avec « Voyages culturels »)

Programme

des activités parents-enfants
Novembre-Décembre 2021

Activités pour les 0-3 ans

Tous les mercredis matin de 10h30 à 11h30
sur rendez-vous auprès de l'équipe :
Un temps pour les parents et leurs tout petits de 0 à 3 ans

NOVEMBRE

- Mercredi 3 novembre : Jouons à la pâte à modeler
- Mercredi 10 novembre : Écoutons les histoires de Graine de Lire
- Mercredi 17 novembre : Collons des gommettes aux hérissons
- Mercredi 24 novembre : Écoutons les histoires de Graine de Lire

DECEMBRE

- Mercredi 1^{er} décembre : Fabriquons nos sapins avec nos empreintes de main
- Mercredi 8 décembre : Écoutons les histoires de Graine de Lire
- Mercredi 15 décembre : Collons des gommettes aux objets de Noël
- Mercredi 22 décembre : Écoutons les histoires de Graine de Lire
- Mercredi 29 décembre : Chantons des comptines de Noël

Programme

des activités parents-enfants
Novembre-Décembre 2021

Activités pour les 3-11 ans

Tous les mercredis de 14h à 17h
Un temps pour les parents et les enfants de 3 ans à 11 ans
LE RETOUR DES TEMPS COLLECTIFS DE JEUX ET DU GOÛTER !!!

NOVEMBRE

- Mercredi 3 novembre : Pas d'activité
- Mercredi 10 novembre : Créons des crocos ou salamandres animés
- Mercredi 17 novembre : Fabriquons des chalets gourmands à déguster au goûter
- Mercredi 24 novembre : Fabriquons des inuits

DECEMBRE

- Mercredi 1^{er} décembre : Écoutons les histoires de Graine de Lire et Décorons le sapin de Noël
- Mercredi 8 décembre : Relaxons-nous autour d'exercices de Sophro-ludique
- Mercredi 15 décembre : Fabriquons les animaux sur leur banquise
- Mercredi 22 décembre : Réalisons des couronnes d'hiver
- Mercredi 29 décembre : Créons des boules à neige